

Von:
Gesendet:

news@bondingboard.com
Dezember 2025

BINDUNGS BRETT NEWSLETTER

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Dies sind die Titel zum kondensierten Highlight-Rückblick auf die letzten paar Monate:

- Jetzt bestellen und Budget aufbrauchen oder im Januar bezahlen
- Artikel in der Zeitschrift für Transaktionsanalyse
- Bindung an der PH Schaffhausen
- Digitale Intervention im Netzwerk Bindung
- Workshop an der der Positive Psychology Conference
- Neu im Team von Kompetenzhoch3

Herzliche Grüsse, Lothar Steinke, lic.phil., Psychologe FSP

Jetzt bestellen!



Das Schöne an **Bestellungen im Dezember**: Die **Zahlungsfrist** erstreckt sich ins neue Budgetjahr. Meine Empfehlung: Deshalb jetzt gleich bestellen, die Bindungsbrett-Box, Interviews, die Interventionskarten oder Zeitgutschriften für's WebBoard und Budget-Restbeträge aufbrauchen oder bequem im Januar aus der wieder aufgefüllten Kasse begleichen!

Webshop: Kund:innen aus der Schweiz und von ausserhalb der EU können alle Produkte bei <https://bondingboard.com/shop> bestellen.

Kund:innen aus der EU bestellen Beta-Versionen und digitale Produkte über <https://bondingboard.com> und das Bindungsbrett

über <https://testzentrale.de>, <https://hogrefe.com/at>, <https://k2-verlag.de> oder <https://k2-verlag.at>.

Artikel / Interview in der ZTA



Ich bin nicht Transaktionsanalytiker – und gerade das hat mich gereizt, als mich der TA-Lehrsupervisor **Jürg Schläpfer** einlud, gemeinsam über Parallelen zwischen Transaktionsanalyse und Bindung zu sprechen.

Aus diesem spannenden Austausch ist ein schriftlich geführtes **Interview** entstanden, das in einer dem Thema Bindung gewidmeten Ausgabe der **Zeitschrift für Transaktionsanalyse der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse e.V. (DGTA)** erschienen ist.

Aufschlussreich finde ich vor allem die Übereinstimmung zwischen dem „Ich bin OK – Du bist OK“-Konzept von Thomas A. Harris (1969) und dem Vierfeldermodell der Bindungsmuster mit positivem bzw. negativem Selbst- und Fremdbild von Bartholomew & Horowitz (1991). Alles ist verbunden.

Schläpfer, J., & Steinke, L. (2025). Bindung und Transaktionsanalyse: Ein E-Mail-Interview. *Zeitschrift für Transaktionsanalyse (ZTA)*, 42(2), 189–204. Beltz Juventa. ([PDF](#))

Bindung an der PH Schaffhausen



Schaffhauser:innen muss man sicher nichts über **tosende Wasser** beibringen ... aber umso engagierter waren sie bei den Übungen zu **tosenden Emotionen!**

Vielen Dank für den herzlichen und aktiven Empfang im Workshop des **Masterstudiengangs Schulische Heilpädagogik** (den ich im Auftrag der **Hochschule für Heilpädagogik HfH**

Zürich geben konnte) – auch wenn das Bindungsbrett, trotz aller Flexibilität, nicht als Surfbrett für den Rhein geeignet ist!

Digitale Intervention im Netzwerk Bindung



In diesem **interdisziplinären Austauschraum** konnten sich Fachpersonen zu Fall- und Fachfragen austauschen – mit klarem **Fokus auf Bindung**. Neben Einzelfallthemen fanden auch Hinweise zu Ressourcen sowie unterschiedliche Zugangsweisen zu bindungsrelevanten Fragen Platz. Die Vielfalt der im Netzwerk vertretenen **Berufsgruppen** – von Hebammen über Psychotherapeut:innen bis hin zu Lehrpersonen und Sozialpädagog:innen – zeigte erneut, wie bereichernd unterschiedliche Blickwinkel für die gemeinsame Arbeit mit Menschen sind.

Der Anlass wurde von Vorstandsmitgliedern des Vereins Netzwerk Bindung moderiert; bei der ersten Durchführung übernahmen dies Martina Rufer und Lothar Steinke. Weitere Termine sind einmal pro Semester geplant.

Nächster Vereinsnachlass: Ooonline-Get-Together, Do 22.1.2026, 19:00-20:30h

Mehr zum Verein: netzwerkbindung.ch

SWIPPA Positive Psychologie Konferenz an der Universität Luzern

Keine Emotion ist 'schlecht'!



Keine Emotion ist schlecht. Das war die Kernbotschaft meines Vortrags an der Positive-Psychology-Conference. Ich konnte dort die Beta-Version der EmotionsLandschaft vorstellen – entwickelt gemeinsam mit kompetenzhoch3.ch – und habe mich über das wertvolle positivepsychology-Feedback sehr gefreut. Vielen Dank an alle Beteiligten und an die Organisator:innen für eine inspirierende Veranstaltung.

Eine zentrale Erkenntnis: **Nehmen wir Menschen niemals eine emotionale Strategie weg, auf die sie sich verlassen.** Ob Wut, Rückzug oder ein Schulterzucken bei Frustration – jede Strategie hat oder hatte einmal eine wichtige Funktion und trägt auch heute noch Informationen in sich. Mit der EmotionLandscape auf dem Bindungsbrett können Klient:innen erkunden:

- wofür jede Emotion gut ist
- welche „Lieblingsecken“ sie häufig nutzen
- wie sie ihre emotionalen Stärken gezielter einsetzen können
- und welche wenig genutzten Ecken zusätzliche Möglichkeiten bieten

Updates und Zugang zur finalen Version – die dann auch in deutsch aufgelegt wird – erhält man in einem kommenden Newsletter.

Download des Handouts: [PDF](#)

Neu im Team von kompetenzhoch3



Es freut mich, in einem **Kleinpensum neu Teil des Teams von kompetenzhoch3** zu sein. Das feierliche **Weihnachtsessen** war ein schöner Ausdruck davon.

Mit einzelnen Fortbildungs- und Supervisions-Aufträgen hat unsere Zusammenarbeit begonnen und wird nun fest verankert. Das Institut kompetenzhoch3 hat die **Büros im Löwenbräu-Areal in Zürich**, entwickelt und evaluiert **Konzepte für die Jugendhilfe** mit Labels wie KOFA, KOSS oder KORJUS und begleitet schweizweit Institutionen in deren Implementierung. Die Partnerorganisationen sind in einem breitgefächerten Feld tätig: **Sozialpädagogische Familienarbeit, (Schul-)Heime, Pflegefamilien, Kinderschutzbehörden (KESB), Jugendanwaltschaften und Jugendgerichte sowie stationäre Einrichtungen bei Suchterkrankungen.**

Ich bin zuständig für **Supervisionen**, begleite Partnerorganisationen in der **Verankerung bindungsorientierter Arbeit** und wirke in der **Weiterentwicklung bindungsbezogener Konzepte** mit. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit dem Aufsichts- und Instituts-Leitungsteam um **Kitty Cassée, Donat Ruckstuhl und Martina Rufer sowie den weiteren Mitarbeitenden im Team!**

www.kompetenzhoch3.ch

Immer aktuell

Kostenlose Einstiegs-Webinare: Di 20. Januar 2026, 12:30-13:30h; Mi 25. Februar 2026, 17:00-18:00h. Anmeldung: <https://bondingboard.com/webinare>

Webshop: Kund:innen aus der Schweiz und von ausserhalb der EU können alle Produkte bei <https://bondingboard.com/shop> bestellen.

Kund:innen aus der EU bestellen Beta-Versionen und digitale Produkte über <https://bondingboard.com> und das Bindungsbrett über <https://testzentrale.de>, <https://hogrefe.com/at>, <https://k2-verlag.de> oder <https://k2-verlag.at>.

[Abmelden](#) | [Verwalte dein Abonnement](#) | [Online ansehen](#)

Six Eyes AG/Ltd.

Wesemlin-Terrasse 23, 6006 Luzern, Switzerland, +41-76-201 66 36

(c) (R) (TM) Six Eyes AG, 2021-2025 / AGB & Datenschutz: <https://bondingboard.com/impressum>

